

Teamsitzung mit Musik

Bei einer wöchentlichen Teamsitzung kann die Besprechung durch musikalische Aktivitäten aufgelockert werden. Durch eine Body-Percussion am Anfang, ein Bewegungslied in der Mitte und einen mehrstimmigen Kanon zum Abschluss der Sitzung wird Musik auch für das gesamte Team in den Alltag integriert. Darüber hinaus bekommt das Team musikalisch noch mehr Sicherheit und die Übungen können später auch ergänzend mit den Kindern (so oder so ähnlich) durchgeführt werden.